

# **Reglement lichamelijke opvoeding**

ISW Hoogeland

## **Inleiding**

ISW Hoogeland biedt in elke leerlaag het vak lichamelijke opvoeding aan. Om het leerresultaat van het vak optimaal te bereiken en om het veilig aan te bieden heeft de sectie L.O. een reglement opgesteld. In dit reglement staan regels die voor alle leerlingen gelden die lichamelijke opvoeding op hun rooster hebben staan. Daarnaast staan er ook regels die specifiek voor leerlingen uit de bovenbouw gelden.

## **Regels onderbouw / bovenbouw**

### *Algemeen*

- Alle lessen L.O. zijn verplicht voor elke leerling op ISW Hoogeland. Voor de lessen gelden de normale schoolregels.
- Kort voor de les krijgen de leerlingen via Magister huiswerk te horen waar de les L.O. gaat plaatsvinden.
- (Brom) fietsen moeten op de daarvoor aangewezen plaatsen worden gestald.
- Voor het verzamelen van binnen- of buitenles gelden de volgende regels:
  - Binnen L.O.: Verzamelen bovenaan de trap van de sporthal waarin je les hebt.
  - Buiten L.O.: Verzamelen voor de ingang naar de kleedruimtes van de hockey accommodatie van H.V. Westland.
  - Op de verzamelplaats wachten de leerlingen op instructie van een docent L.O.
  - Op de verzamelplaats mag niet worden gerookt.
- De leerlingen kleden zich om in de aangewezen kleedruimtes. Kleedruimtes worden door leerlingen alleen gebruikt voor het omkleden.
- De sectie L.O. is niet verantwoordelijk voor het kwijtraken van waardevolle spullen. Een docent L.O. zal geen waardevolle spullen in bewaring nemen.
- Elke docent L.O. heeft zijn/haar eigen regels. De leerling dient zich hieraan te houden.

### *Blessure*

- De docent L.O. mag ervan uitgaan dat iedere leerling gezond is, tenzij een leerling of de ouder(s)/verzorger(s) van een leerling de docent L.O. over een lichamelijke beperking informeert.
- In het geval dat een leerling vanwege een blessure o.i.d. niet actief kan deelnemen aan de les L.O. dient de leerling dit vóór de les te communiceren met de docent middels een briefje van ouder(s)/verzorger(s) met daarop reden, verwachte duur van het herstel en handtekening. De leerling dient wel aanwezig te zijn in de les. De docent geeft de leerling alternatieve leerresultaat gebonden of lesondersteunende opdrachten.
- In het geval dat een leerling een langere periode niet kan deelnemen aan de lessen L.O. dient een schriftelijke verklaring te worden ingeleverd bij desbetreffende teamleider. In overleg tussen ouder(s)/verzorger(s), docent L.O. en teamleider wordt besloten in welke mate en in welke rol de leerling nog zal deelnemen aan de les.
- Wanneer een leerling door een blessure een transportprobleem heeft, moet dat vóór de les besproken worden met de docent L.O.

### *Veiligheid*

- Sportkleding is verplicht tijdens de lessen L.O. Hieronder staan de regels w.b. de sportkleding:
  - Binnen L.O.: Blauw sport T-shirt ISW\*, korte sportbroek\* (boven kniehoogte) en zaalschoenen (geen afgevende (zwarte) zool).
  - Buiten L.O.: Blauw sport T-shirt ISW\*, korte sportbroek\* (boven kniehoogte) en geschikte sportschoenen. Trainingsjack / trui, trainingsbroek is toegestaan bij een temperatuur onder de 15 graden Celsius.
  - Het dragen van een hoofddoek is niet toegestaan. In overleg met de afdelingsleider en docent lichamelijke opvoeding kan er besloten worden om de lessen, met een ISW sporthoofddoek, te volgen.
  - 1<sup>ste</sup> keer sportkleding niet in orde: Leenkleding van school. 2<sup>de</sup> keer: Les inhalen.
- Alle sieraden e.d. moeten tijdens de les L.O. uit / af.
- Snoepen e.d. tijdens de les L.O. is niet toegestaan.
- Een leerling met lang haar dient het strak naar achter in een staart te binden.
- Tijdens sportactiviteiten naast de reguliere les L.O. (bijvoorbeeld sportdagen / sporttoernooien / e.d.) gelden dezelfde kledingvoorschriften zoals eerder genoemd in dit reglement. Een afwijkend rug, buik en borst bedekkend sport T-shirt is toegestaan.

## **Regels bovenbouw (3M, 4MHV, 5HV, 6V)**

Voor deelname aan de lessen L.O. in de bovenbouw gelden de regels zoals omschreven in "Regels onderbouw / bovenbouw". Daarnaast gelden specifiek voor deelname aan de lessen L.O. in de bovenbouw de volgende regels:

### *PTA:*

De leerlingen dienen de genoemde onderdelen in het PTA naar behoren af te sluiten.

### *Presentieregeling:*

Leerlingen in de bovenbouw dienen alle lessen L.O. actief te volgen. Voldoet een leerling niet aan deze voorwaarde dient de les te worden ingehaald.

In het geval dat een leerling afwezig is om **legitieme redenen**, te bepalen door teamleider, komt de inhaalplicht te vervallen. Het laatste kan maximaal 2 lessen het geval zijn voor 5H en 6V. Voor 3M, 4M, 4H, 4V en 5V is dit een maximum van 3 lessen. Alle andere lessen dienen zonder uitzondering te worden ingehaald.

Wanneer een leerling door fysieke omstandigheden niet in staat is te voldoen aan bovenstaande regeling maakt de leerling een vervangende opdracht.

### *Procedure voor inhalen:*

- De docent L.O. geeft één maal per periode aan of een leerling lessen moet inhalen.
- De leerling neemt initiatief om les in te halen bij eigen of andere docent L.O.
- De leerling maakt vooraf een afspraak met betreffende docent voor het inhalen van de les.
- De les wordt ingehaald.
- De leerling mailt zijn/haar eigen vakdocent waarin hij/zij aangeeft de les te hebben ingehaald. Deze mail wordt ook cc gestuurd naar de docent waarbij de les is ingehaald.

## **Afsluiting**

Met dit reglement willen we als sectie L.O. ervoor zorgen dat het leerresultaat optimaal kan worden bereikt en dat een leerling op een veilige manier kan deelnemen aan het vak L.O. Waar dit reglement niet voorziet in een ontstane situatie besluit de sectie L.O. in samenspraak met de schoolleiding hoe te handelen.

\*In het jaarboekje van ISW wordt aangegeven wat de kosten zijn van de sportkleding en waar de sportkleding verkrijgbaar is.